



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

Menus

DU 29/09/2025 AU 05/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 29	mardi 30	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3	samedi 4	dimanche 5
1	Roulade de volaille	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Mâche vinaigrette	Carottes rapées	Salade d'endives à la parmentière	Betterave rouge vinaigrette échalote	Saucisson sec*
2	Oeuf dur mayonnaise	Salade florida	Taboulé	Chou rouge à la vinaigrette de framboises	Salade verte	Pâté croute*	Terrine de saumon
3	Chou-fleur à la vinaigrette	Surimi mayonnaise	Mousse de volaille	Acras de morue	Mortadelle*	Saucisson sec*	Salade tendre pousse à l'emmental
4	Potage façon Saint-Germain	Soupe de légumes	Velouté forestier	Soupe du potager	Potage cultivateur	Soupe à l'oignon	Velouté breton
1	Roti de porc* au pesto	Colombo de poulet	Saucisse de francfort*	Tortilla galette	Pépites colin 3 céréales	Andouillette* sauce moutarde	Gât.foie volaille/quenelle (PC)
2	Crêpe au fromage	Filet de lieu MSC à la crème safranée	Falafels sauce tomate	Sauce bolognaise	Tête de veau sauce gribiche	Paupiette de saumon sauce armoricaine	Omelette nature
3	Longe de porc* nature	Rosbeef froid	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Poulet roti nature	Jambon de dinde
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Ratatouille	Blé au beurre	Petit pois	Macaronis BIO	Gratin de potiron	Purée de pommes de terre	Haricots verts au citron
2	Pommes rissolées	Purée de légumes	Pommes de terre vapeur persillées	Haricots beurre	Riz	Printanière de légumes	Cocos sauce tomate
3	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur	Purée de céleris	Purée de pommes de terre	Purée de brocolis	Purée de petit pois
4	Haricots verts vapeur	Brocolis vapeur	Julienne légumes vapeur	Haricots beurre vapeur	Printanière vapeur	Potiron vapeur	Carotte vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Petit suisse nature	Croq'lait BIO	Chanteneige	Buchette mélange à la coupe	Yaourt local circuit-court	Bleu douceur	Saint-Paulin à la coupe
2	Tomme blanche à la coupe	Edam à la coupe	Petit suisse aux fruits	Fromage blanc	Samos	Yaourt panier fruits	Fromage blanc
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Pomme BIO	Île flottante	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Raisins	Moelleux aux pommes (oeuf BIO)	Orange BIO	Flan aux oeufs maison (lait BIO)
2	Kiwi	Mousse au chocolat	Salade d'agrumes	Banane	Tarte pépites chocolat	Paris-brest	Ananas poêlé au sirop de cannelle
3	Madeleine nature	Prune (sous réserve)	Beignet à la framboise	Novly au caramel	Poire	Mousse au café	Tarte aux myrtilles
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre

